

**NUOVA APERTURA
DA APRILE 2014**

ALTHEA
studio pilates e nutrizione

www.altheapilates.com
elisabetta@altheapilates.com



presso

Il Sentiero dell'Anima

CENTRO PER IL BENESSERE

VIA NAZIONALE, 110 – PIANORO (BO)

Tel. 051 6544964

Cell. 328 2857856

**LEZIONI COLLETTIVE DI
MATWORK**

**CON PICCOLI ATTREZZI
(RULLO, PALLA, CERCHIO, BANDA ELASTICA)**



**LEZIONI INDIVIDUALI O IN COPPIA
CON LE MACCHINE:**

REFORMER

SPINE CORRECTOR

CHAIR

SPRING WALL

